



Dear JFK Family,

It is with great excitement that we continue our FAMILY CONNECT NIGHT program. Our BCG Team and Faculty agree that, in this busy and overscheduled world, we often do not have time to cherish what is important. It can seem as if we are rushing from one activity to the next.

We believe that family unity is vital to the foundation of the John F. Kennedy Elementary School. Quality family time that is uninterrupted is essential to keeping families close. Research has shown that seizing and savoring moments of connection benefit the well-being of parents and children.

To encourage and support this important goal, we will designate one night every month as Family Connect Night. We understand that there are often events or activities that follow a specific weekday schedule. With a rotation of days, we are hopeful that all families will have many opportunities to participate.

This will be a school-wide night with one focus: Togetherness. No homework will be assigned to students on these nights. The only assignment will be for families to come together and have some fun. A list of possible family activities is on the back of this page. The choice is yours. Teachers will invite the students to share their Family Connect Night activities the following school day, possibly during Morning Meeting. Please mark the dates on your calendar beginning with **Thursday, September 15, 2022** as the first Family Connect Night.

Let's use Family Connect Night to make memories that last a lifetime.

Sincerely,

*Mr. Ronald Gimondo*

*Mrs. Ai-Huei Chang-Lau*

*JFK Building Curriculum Group*



### **Family Connect Nights for 2022-2023**

Thursday, 9/15	Thursday, 10/20
Wednesday, 11/16	Thursday, 12/15
Thursday, 1/19	Thursday, 2/16
Thursday, 3/16	Thursday, 4/27
Wednesday, 5/17	Thursday, 6/15

### **Suggested Activities:**

- Read under a blanket tent in the living room and have the entire family sit under it while someone reads
- Cook a meal that the whole family helps prepare
- Play a game of baseball, basketball, football, etc. outside
- Color together
- Make your own bubble solution out of dish soap and water.
- Play show and tell - have every family member share
- Go on a walk of your neighborhood
- Take a family bike ride after dinner
- Have a formal dinner - set the table, use fancy china, dress up, use your best manners
- Complete a puzzle together
- Check out a local amateur sporting event (HS, university)
- Make a family photo album (photos from vacations, make a scrapbook)
- Set up an obstacle course (use hula hoops, jump ropes, etc.) in your backyard. Time each to see who can complete it the fastest
- Go to a local playground and play together
- Bake together
- Enjoy a cookout (barbecue, fire pit, etc.)
- Family star watching night - lay out on a blanket, search for constellations
- Family movie night- watch old home movies
- Visit the public library and choose books to read together
- Decorate a Family Vacation Jar in which you save change
- Play board games like Scrabble or Pictionary
- Charades
- Get crafty - check out Pinterest for fun, affordable ideas
- Have a picnic indoors or outside
- Thank community workers - bring cookies or cards to a police station or firehouse
- Collect leaves
- Visit a local restaurant
- Volunteer in your community



*Or any other family activity you can think of!*



Estimada familia JFK,

Es con gran entusiasmo que presentamos nuestro programa FAMILY CONNECT NOCHE. Nuestro Equipo y Facultad de BCG están de acuerdo en que, en este mundo ocupado y sobrecargado, a menudo no tenemos tiempo para valorar lo que es importante. Puede parecer que estamos corriendo de una actividad a la siguiente.

Creemos que la unidad familiar es vital para la fundación de la Escuela Primaria John F. Kennedy. El tiempo familiar de calidad que es ininterrumpido es esencial para mantener a las familias cerca. La investigación ha demostrado que aprovechar y saborear momentos de conexión beneficia el bienestar de padres e hijos.

Para alentar y apoyar este importante objetivo, designaremos una noche cada mes como Family Connect Night. Entendemos que a menudo hay eventos o actividades que siguen un horario específico de días laborables. Con una rotación de días, esperamos que todas las familias tengan muchas oportunidades para participar. Esta será una noche en toda la escuela con un enfoque: la unión. No se asignará tarea a los estudiantes en estas noches. La única tarea será que las familias se reúnan y se diviertan. Una lista de posibles actividades familiares se encuentra en el reverso de esta página. La decisión es tuya. Los maestros invitarán a los estudiantes a compartir sus actividades Family Connect Night el siguiente día escolar, posiblemente durante la reunión matutina. Marque las fechas de su calendario a partir del **jueves, 15 de septiembre** como la primera noche de Family Connect.

Usemos Family Connect Night para hacer que los recuerdos duren toda la vida.

Sinceramente,

*Sr. Ronald Gimondo*

*Sra. Ai-Huei Chang-Iau*

*JFK BCG*



### Noches de Family Connect para 2022-2023

jueves, 9/15	jueves , 10/20
miercoles, 11/16	jueves, 12/15
jueves, 1/19	jueves, 2/16
jueves, 3/16	jueves, 4/27
miercoles, 5/17	jueves, 6/15

### **Actividades sugeridas:**

- Lea debajo de una carpa con manta en la sala de estar y haga que toda la familia se siente debajo mientras alguien lee
- Cocine una comida que toda la familia ayude a preparar
- Juega un juego de béisbol, baloncesto, fútbol, etc. fuera
- Color juntos
- Haga su propia solución de burbujas con jabón y agua para lavar platos.
- Juegue y cuénteles a los miembros de la familia que compartan
- Ve a dar un paseo a tu vecindario
- Toma un paseo familiar en bicicleta después de la cena
- Tome una cena formal - prepare la mesa, use porcelana fina, disfrútelo, use sus mejores modales
- Completa un rompecabezas juntos
- Echa un vistazo a un evento deportivo amateur local (HS, universidad)
- Haga un álbum de fotos familiar (fotos de vacaciones, haga un álbum de recortes)
- Establezca una carrera de obstáculos (use hula hoops, cuerdas para saltar, etc.) en su patio trasero. Mida cada uno para ver quién puede completarlo más rápido
- Ir a un parque infantil local y jugar juntos
- Hornear juntos
- Disfrute de una comida al aire libre (barbacoa, hoguera, etc.)
- Noche de observación de la estrella de la familia: colocar sobre una manta, buscar constelaciones
- Cine familiar nocturno: ver películas caseras antiguas
- Visite la biblioteca pública y elija libros para leer juntos.
- Decora un tarro de vacaciones para la familia en el que guardas el cambio
- Juega juegos de mesa como Scrabble o Pictionary
- Charades
- Sea astuto: vea Pinterest para ideas divertidas y económicas.
- Haga un picnic en el interior o en el exterior
- Agradezca a los trabajadores de la comunidad: traiga galletas o tarjetas a una estación de policía o una estación de bomberos
- Recoger hojas
- Visite un restaurante local
- Voluntariado en su comunidad



*¡O cualquier otra actividad familiar en la que puedas pensar!*